

# Wiosenna sałatka śledziowa

## Wiosenna sałatka śledziowa w szklance

Delikatne kawałki śledzia, kremowy sos i świeże dodatki tworzą **idealną kompozycję smaków** w tej wiosennej sałatce podawanej w szklance. To propozycja, która zachwyca nie tylko smakiem, ale również efektowną prezentacją – warstwy kolorowych składników widoczne przez szkło tworzą apetyczny widok.

### Dla kogo?

Sałatka śledziowa w szklance to doskonała propozycja dla miłośników *tradycyjnych smaków w nowoczesnym wydaniu*. Sprawdzi się zarówno jako przekąska dla gości, jak i lekki posiłek dla całej rodziny. Indywidualne porcje w szklankach pozwalają każdemu na wymieszanie składników według własnych preferencji.

### Na jaką okazję?

Ta wiosenna kompozycja będzie **gwiazdą wielkanocnego stołu**, ale równie dobrze sprawdzi się podczas rodzinnego obiadu czy spotkania z przyjaciółmi. Serwowanie w szklankach nadaje potrawie eleganckiego charakteru, idealnego na przyjęcia i uroczyste okazje.

### Czy wiesz o tym?

Kiełki brokuła, które zdobią wierzch sałatki, to nie tylko dekoracja, ale również **źródło cennych składników odżywczych**. Zawierają więcej witaminy C niż cytryna i są bogate w sulforafan – związek o właściwościach przeciwnowotworowych. Ich lekko orzechowy smak doskonale komponuje się z kremowym sosem i słonawym śledziem.

## Dla urozmaicenia

Możesz eksperymentować z dodatkami do tej sałatki. Zamiast kiełków brokuła wypróbuj *rzeżuchę* lub mikroliście rzodkiewki. Do sosu śmietanowo-musztardowego dodaj odrobinę tartego chrzanu lub soku z cytryny, aby uzyskać bardziej wyrazisty smak. Dla bardziej sycącej wersji, dodaj warstwę ugotowanych ziemniaków pokrojonych w kostkę.