

Jogurtowy pudding z nasionami chia

Kremowy jogurtowy pudding z nasionami chia – zdrowy deser fit z superfoods. Przygotuj wieczorem, a rano ciesz się pożywnym śniadaniem z mango. Pełen kwasów omega-3 i białka, idealny dla miłośników zdrowego odżywiania.