

# Soja i strączki – białkowa rewolucja w polskiej kuchni 2025

Odkryj jak soja i strączki zrewolucjonizowały polską kuchnię w 2025 roku. Poznaj trendy, korzyści zdrowotne i rosnącą popularność roślinnych źródeł białka wśród Polaków – od wegan po fleksitarian.