

Szybka sałatka

Szybka sałatka na każdą okazję

Nasza **szybka sałatka** to prawdziwa eksplozja smaków i kolorów, która zachwyci każdego! Soczyste pomidorki, chrupiąca papryka, delikatne jajka i aromatyczna szynka tworzą harmonijną kompozycję, która jest równie piękna, co smaczna. Całość dopełnia kremowy sos na bazie majonezu i śmietany z dodatkiem czosnku, który nadaje potrawie charakteru.

Dla kogo?

Szybka sałatka to idealne rozwiązanie dla zabieganych osób, które cenią sobie smaczne i pełnowartościowe posiłki. Jest doskonałym wyborem zarówno dla singli, jak i rodzin z dziećmi. Dzięki prostemu przygotowaniu i składnikom, które zwykle mamy w lodówce, możemy ją przygotować w kilkanaście minut.

Na jaką okazję?

Ta kolorowa sałatka sprawdzi się jako **lekki obiad**, dodatek do grilla, element większego przyjęcia czy kolacja w gronie przyjaciół. Możesz ją również zabrać do pracy w pojemniku lub zaserwować jako przekąskę podczas wieczornego seansu filmowego. Jej uniwersalność sprawia, że pasuje praktycznie do każdej okazji!

Czy wiesz o tym?

Posypanie sałatki świeżą, posiekaną natką pietruszki to nie tylko kwestia estetyki. Zioło to jest bogatym źródłem witaminy C i żelaza, a dodatkowo wspomaga trawienie. Dzięki temu nasza sałatka zyskuje nie tylko na wyglądzie, ale również na wartościach odżywczych.

Dla urozmaicenia

Możesz eksperymentować z dodatkami do sałatki – świetnie sprawdzą się *oliwki*, *kukurydza* czy *grillowany kurczak*. [Sos](#) możesz wzbogacić o ulubione zioła lub zamienić na lżejszy winegret. Dla wegetarian wystarczy pominąć szynkę i dodać więcej warzyw lub ser feta.