

Surówka witaminowa

Surówka Witaminowa – Eksplozja Świeżości na Talerzu

Nasza **surówka witaminowa** to prawdziwa bomba zdrowia, która zachwyci Cię swoją prostotą i intensywnym smakiem. Świeżo poszatkowana kapusta stanowi doskonałą bazę, a cienkie paseczki marchewki i cebuli dodają charakteru oraz chrupkości. Całość zyskuje aromat dzięki porwanym liściom *kolendry* i *bazylii* oraz posiekanemu szczypiorowi. Lekki dressing z oliwy, soku z cytryny i sosu sałatkowego Knorr perfekcyjnie łączy wszystkie składniki, tworząc harmonijną kompozycję smaków.

Dla kogo?

Ta **kołorowa surówka** sprawdzi się idealnie dla osób dbających o zdrowie i poszukujących lekkiego dodatku do codziennych posiłków. Jest bogata w witaminy i składniki mineralne, więc polecamy ją szczególnie w okresach zwiększonego zapotrzebowania na naturalne wzmocnienie organizmu.

Na jaką okazję?

Surówka witaminowa świetnie sprawdzi się jako dodatek do grillowanych mięs, ryb czy jako samodzielna przekąska podczas letnich spotkań w ogrodzie. Jest również doskonałym towarzyszem obiadów rodzinnych, wnosząc lekkość i świeżość do tradycyjnych dań.

Czy wiesz, że?

Połączenie kapusty z marchewką to nie tylko smaczny duet, ale również zestaw wzmacniający odporność. Kapusta jest bogata w witaminę C, a marchew dostarcza beta-karotenu, który wspiera

zdrowie oczu i skóry.

Dla urozmaicenia

Możesz wzbogacić surówkę o **prażone pestki słonecznika** lub dyni dla dodatkowej chrupkości. Jeśli lubisz intensywniejsze smaki, dodaj odrobinę startego imbiru lub kilka kropel sosu sriracha. Zimą sprawdzi się wersja z dodatkiem jabłka i żurawiny.