

Sos tzatziki do grilla

Orzeźwiający Sos Tzatziki do Grilla

Klasyczny sos tzatziki to **prawdziwa perełka kuchni śródziemnomorskiej**, która doskonale sprawdza się jako dodatek do potraw z grilla. Ten kremowy, orzeźwiający sos na bazie jogurtu z chrupiącymi ogórkami i aromatycznym koperkiem to idealne dopełnienie letnich spotkań przy grillu.

Dla kogo?

Sos tzatziki to propozycja dla **miłośników lekkich, świeżych smaków**. Przypadnie do gustu zarówno dorosłym, jak i dzieciom, które lubią kremowe dipy. Jest to również świetna opcja dla osób dbających o linię – *jogurt naturalny* stanowi zdrową bazę pełną białka, a świeże warzywa dodają witamin.

Na jaką okazję?

Idealny na **letnie grillowanie w ogrodzie**, pikniki rodzinne czy spotkania ze znajomymi. [Sos](#) tzatziki świetnie sprawdzi się podczas weekendowego grillowania, gdy szukasz lekkiego dodatku, który zrównoważy intensywny smak mięs i warzyw z rusztu. *Schłodzony sos* przyniesie orzeźwienie w upalne dni.

Czy wiesz, że?

Tzatziki wywodzi się z kuchni greckiej, gdzie jest podawany jako *meze* – przystawka lub dip. Sekret doskonałego tzatziki tkwi w **odpowiednio gęstym jogurcie** – tradycyjnie używa się jogurtu greckiego, który nadaje sosowi kremową konsystencję. Sos sałatkowy Knorr doskonale podkreśla smak i ułatwia przygotowanie.

Dla urozmaicenia

Możesz wzbogacić swój sos tzatziki dodając **drobno posiekany czosnek** dla intensywniejszego aromatu lub odrobinę *soku* z *cytryny* dla większej świeżości. Niektórzy dodają także szczyptę mięty, która nadaje sosowi dodatkowy, orzeźwiający wymiar. Podawaj do grillowanych szaszłyków, kotletów, warzyw lub jako dip do pieczywa.