

Sos sałatkowy Grecki

Śródziemnomorska Sałatka z Sosem Greckim

Odkryj smak słonecznej Grecji w tej prostej, a zarazem wyrafinowanej sałatce! Soczyste kostki ogórka i dyni harmonijnie łączą się z kremowym serem feta, tworząc idealną bazę dla aromatycznego sosu. Makaron ugotowany *al dente* nadaje potrawie sytości, a świeża mięta wprowadza orzeźwiający akcent. Sekret tej kompozycji tkwi w wyjątkowym sosie na bazie jogurtu i Sosu sałatkowego Greckiego Knorr, który nadaje całości autentycznego śródziemnomorskiego charakteru.

Dla kogo?

Sałatka doskonale sprawdzi się zarówno dla miłośników kuchni śródziemnomorskiej, jak i osób poszukujących lekkiego, a jednocześnie sycącego dania. To propozycja dla zabieganych, którzy cenią sobie proste przygotowanie i wyrazisty smak. **Idealna opcja** dla wegetarian szukających pełnowartościowego posiłku bogatego w białko.

Na jaką okazję?

Ta kolorowa kompozycja będzie gwiazdą letniego obiadu, rodzinnego grilla czy spotkania z przyjaciółmi. Sprawdzi się jako samodzielne danie lub dodatek do grillowanych mięs. Możesz ją przygotować z wyprzedzeniem i zabrać na piknik lub do pracy jako pożywny *lunch box*.

Czy wiesz, że?

Połączenie jogurtu z cytryną nie tylko nadaje sosowi orzeźwiający smak, ale również dostarcza cennych probiotyków i

witaminy C. Sezam wzbogaca potrawę o wapń i zdrowe tłuszcze, a oliwki są źródłem przeciwutleniaczy wspierających zdrowie serca.

Dla urozmaicenia

Eksperymentuj z dodatkami! Możesz wzbogacić sałatkę o pomidorki koktajlowe, czerwoną cebulę lub paprykę. Dla bardziej wyrazistego smaku dodaj czarne oliwki kalamata lub suszone pomidory. Jeśli lubisz ostrzejsze akcenty, dopraw całość świeżo mielonym pieprzem lub płatkami chili.