

# sałatka ze smakiem

## Sałatka ze smakiem – orzeźwiająca kompozycja warzyw i fety

Odkryj prostotę i świeżość tej kolorowej sałatki, która zachwyca harmonią smaków i tekstur. Chrupiąca sałata lodowa stanowi doskonałą bazę dla soczystych pomidorów, orzeźwiających ogórków i słodkiej papryki. Kremowa feta dodaje charakteru, a cebulki perłowe przyjemnego akcentu. Całość skropiona sosem sałatkowym Knorr i posypana świeżą natką pietruszki tworzy danie, które zadowoli nawet najbardziej wymagające podniebienia.

### Dla kogo?

Sałatka ze smakiem to idealna propozycja dla osób ceniących lekkie posiłki bogate w warzywa. Sprawdza się zarówno jako samodzielny lunch dla zabieganych, jak i jako dodatek do obiadu dla całej rodziny. Dzięki prostemu przygotowaniu i dostępnym składnikom, każdy może cieszyć się jej smakiem – nawet początkujący kucharze!

### Na jaką okazję?

Ta kolorowa kompozycja będzie gwiazdą letniego grilla, piknikowego koszyka czy rodzinnego obiadu. Doskonale sprawdzi się również jako lekka kolacja w ciepłe wieczory lub jako efektowna przystawka podczas przyjęcia. Jej uniwersalność sprawia, że pasuje zarówno do codziennych posiłków, jak i bardziej wyjątkowych okazji.

### Czy wiesz o tym?

Feta, będąca kluczowym składnikiem tej sałatki, to tradycyjny

grecki ser z mleka owczego lub koziego. Zawiera cenne białko i wapń, a jej charakterystyczny słonawy smak doskonale równoważy świeżość warzyw. Połączenie fety z warzywami to nie tylko uczta dla podniebienia, ale także zdrowa dawka witamin i minerałów.

## **Dla urozmaicenia**

Spróbuj dodać garść rukoli dla pikantnego akcentu lub zastąp fetę kozim serem dla bardziej wyrazistego smaku. Możesz również wzbogacić sałatkę o prażone pestki słonecznika, orzechy włoskie lub grzanki czosnkowe dla dodatkowej chrupkości.