

Sałatka z warzywami i kurczakiem

Sałatka z warzywami i kurczakiem – pełna smaków uczta

Kolorowa **sałatka z warzywami i kurczakiem** to prawdziwa eksplozja smaków i witamin na jednym talerzu. Soczysta pierś z kurczaka, pokrojona w średnią kostkę i delikatnie podsmażona, stanowi doskonałe źródło białka, które harmonijnie łączy się z chrupiącymi warzywami.

Dla kogo?

Ta kompozycja świeżych składników idealnie sprawdzi się zarówno dla osób dbających o linię, jak i miłośników lekkich, ale sycących posiłków. Mix sałat stanowi zieloną bazę, na której układamy pozostałe składniki: kremowe ćwiartki jajek, soczyste połówki pomidorków koktajlowych, chrupiące plasterki ogórka oraz aromatyczne piórka cebuli. Całość uzupełniają delikatne kiełki oraz *kremowy ser feta*, dodający wyrazistości.

Na jaką okazję?

Sałatka doskonale sprawdzi się jako *lekki obiad* w ciepłe dni, elegancka przystawka podczas rodzinnego obiadu czy zdrowa kolacja po intensywnym dniu. Możesz ją przygotować również na piknik lub jako danie na wynos do pracy.

Czy wiesz o tym?

Sekret tej sałatki tkwi w wyjątkowym sosie, który łączy w sobie słodczy miodu, delikatną ostrość musztardy oraz kremową konsystencję jogurtu naturalnego. To właśnie ten [sos](#) spaja wszystkie składniki, nadając potrawie niepowtarzalny

charakter.

Dla urozmaicenia

Możesz wzbogacić sałatkę o ulubione orzechy, nasiona słonecznika lub pestki dyni dla dodatkowej chrupkości. Jeśli lubisz intensywniejsze smaki, dodaj kilka oliwek lub kapary. W wersji wegetariańskiej kurczaka zastąp grillowanym tofu lub jajkiem na twardo.