

Sałatka z tortellini

Sałatka z tortellini – szybki i pyszny pomysł na obiad

Sałatka z tortellini to doskonały pomysł na szybki, sycący posiłek, który zachwyci podniebienia całej rodziny. Delikatne, nadziewane tortellini w połączeniu z chrupiącymi ogórkami i aromatyczną szynką z indyka tworzą harmonijną kompozycję smaków i tekstur. To danie, które przygotowujemy w zaledwie kilkanaście minut, a jego smak pozostanie z nami na długo.

Dla kogo?

Sałatka z tortellini to idealna propozycja dla zabieganych osób, które cenią sobie szybkie, ale pełnowartościowe posiłki. Sprawdzi się również jako pomysł na lunch do pracy czy szkoły. Dzieci uwielbiają kolorowe tortellini, a dodanie ich do sałatki to świetny sposób, by zachęcić najmłodszych do jedzenia warzyw.

Na jaką okazję?

Ta sałatka będzie gwiazdą letniego grilla, piknikowego koszyka czy rodzinnego obiadu. Doskonale sprawdzi się również jako lekka kolacja w ciepły wieczór. Możesz ją przygotować z wyprzedzeniem na przyjęcie – im dłużej składniki przegryzają się ze sobą, tym lepszy smak uzyskasz.

Czy wiesz o tym?

Tortellini to tradycyjny włoski makaron w kształcie pierożków, najczęściej nadziewany serem lub mięsem. Według legendy, kształt tortellini został zainspirowany pępkiem bogini Wenus! Dodanie świeżego koperku znacząco podnosi walory smakowe

sałatki, a nasz trik z mrożeniem koperku pozwoli Ci zaoszczędzić czas przy jego siekaniu.

Dla urozmaicenia

Sałatkę możesz wzbogacić o pomidorki koktajlowe, kukurydzę lub czerwoną paprykę, by dodać kolorów i witamin. Dla bardziej wyrazistego smaku dodaj suszone pomidory lub oliwki. Jeśli lubisz ostrzejsze smaki, nie wahaj się dodać odrobiny chili lub świeżo zmielonego czarnego pieprzu.