

Sałatka z serem feta i pomidorami

Sałatka z serem feta i pomidorami – klasyk w nowoczesnym wydaniu

Świeża, lekka i pełna śródziemnomorskich smaków – sałatka z serem feta i pomidorami to propozycja, która zachwyci każdego miłośnika prostych, ale wyrazistych dań. Soczyste pomidory w towarzystwie kremowego sera feta i chrupiącej sałaty tworzą harmonijne połączenie, które doskonale orzeźwia w ciepłe dni.

Dla kogo?

Sałatka z fetą i pomidorami to doskonały wybór dla osób ceniących **lekkie posiłki** bogate w wartości odżywcze. Świetnie sprawdzi się zarówno dla wegetarian, jak i wszystkich, którzy szukają szybkiego i *pełnowartościowego* dania. To również idealna propozycja dla zabieganych, którzy nie chcą rezygnować z pełnowartościowych posiłków.

Na jaką okazję?

Ta klasyczna kompozycja sprawdzi się jako **samodzielna przekąska** w ciągu dnia, lekki lunch do pracy czy dodatek do grillowanych mięs podczas spotkań z przyjaciółmi. Możesz ją również zaserwować jako *efektowną przystawkę* na rodzinnym obiedzie lub kolacji we dwoje.

Czy wiesz o tym?

Ser feta pochodzi z Grecji i tradycyjnie wytwarzany jest z owczego lub koziego mleka. Jego charakterystyczny, lekko słonawy smak doskonale komponuje się ze słodką dojrzałych pomidorów. [Sos](#) grecki, którym skrapiamy sałatkę, zawiera

aromatyczne zioła typowe dla kuchni śródziemnomorskiej.

Dla urozmaicenia

Chcesz wzbogacić swoją sałatkę? Dodaj do niej *czarne oliwki*, świeży ogórek, czerwoną cebulę lub garść rukoli. Możesz również posypać ją prażonymi pestkami słonecznika lub dyni dla dodatkowej chrupkości. Świeże zioła, takie jak **bazylia** lub oregano, podkreślą śródziemnomorski charakter tego dania.