

Sałatka z rukolą i serem gorgonzola

Sałatka z rukolą i serem gorgonzola – harmonia smaków na Twoim talerzu

Delikatna rukola, intensywny ser gorgonzola i soczyste pomidorki tworzą kompozycję, która zachwyci nawet najbardziej wymagające podniebienia. Ta prosta, a jednocześnie wyrafinowana sałatka to doskonały sposób na szybki, lekki posiłek pełen wartości odżywczych i niepowtarzalnego smaku.

Dla kogo?

Sałatka z rukolą i serem gorgonzola to propozycja dla miłośników wyrazistych smaków. Pikantna rukola w połączeniu z kremowym, lekko słonawym serem gorgonzola tworzy idealną harmonię, która przypadnie do gustu zarówno wegetarianom, jak i osobom poszukującym lekkiej, a jednocześnie sycącej przekąski.

Na jaką okazję?

Ta elegancka sałatka sprawdzi się jako *przystawka* na rodzinnym obiedzie, **lekka kolacja** w ciepły wieczór lub dodatek do grillowanych dań. Możesz ją również zabrać do pracy jako pełnowartościowy lunch, który doda Ci energii na resztę dnia.

Czy wiesz o tym?

Ser gorgonzola to jeden z najstarszych serów pleśniowych na świecie, pochodzący z Włoch. Jego charakterystyczny, pikantny smak doskonale równoważy delikatna słodycz syropu malinowego w dressingu. Rukola natomiast jest bogata w witaminę C i żelazo, co czyni tę sałatkę nie tylko smaczną, ale i zdrową.

Dla urozmaicenia

Możesz wzbogacić sałatkę o grillowanego kurczaka, orzechy włoskie lub suszone owoce. Spróbuj też zastąpić makaron pełnoziarnistym lub dodać awokado dla kremowej konsystencji. Dressing możesz urozmaicić dodając miód zamiast syropu malinowego lub odrobinę musztardy dijon dla ostrzejszego smaku.