

Sałatka z pomidorkami koktajlowymi

Sałatka z pomidorkami koktajlowymi – prosta i pełna smaku

Klasyczna **sałatka z pomidorkami koktajlowymi** to propozycja, która zachwyca swoją prostotą i świeżością. Soczyste pomidorki w połączeniu z chrupiącą sałatą tworzą doskonałą bazę, którą dopełnia kremowy sos na bazie majonezu. To idealne danie, gdy potrzebujesz szybkiej przekąski lub dodatku do głównego posiłku.

Dla kogo?

Ta sałatka sprawdzi się zarówno dla *miłośników lekkich posiłków*, jak i dla osób szukających prostego dodatku do grillowanych mięs czy ryb. Jest odpowiednia dla całej rodziny – dzieci docenią słodycz pomidorków, a dorośli harmonię smaków. Dzięki prostocie przygotowania, jest też świetną propozycją dla początkujących kucharzy.

Na jaką okazję?

Sałatka z pomidorkami koktajlowymi będzie idealnym towarzyszem **letniego grilla**, rodzinnego obiadu czy kolacji w gronie przyjaciół. Sprawdzi się również jako lekki lunch do pracy czy szkoły. Jej uniwersalność sprawia, że pasuje zarówno na codzienne posiłki, jak i na bardziej eleganckie przyjęcia.

Czy wiesz, że?

Pomidorki koktajlowe zawierają więcej likopenu niż zwykłe pomidory. Ten przeciwutleniacz nadaje im charakterystyczny czerwony kolor i ma właściwości prozdrowotne. Dodatkowo,

świeża sałata jest źródłem błonnika i witamin, co czyni tę sałatkę nie tylko smaczną, ale i wartościową.

Dla urozmaicenia

Możesz wzbogacić podstawowy przepis dodając **pokrojoną w kostkę mozzarellę**, grzanki czosnkowe lub prażone pestki słonecznika dla dodatkowej chrupkości. Świeże zioła, jak bazylia czy rukola, nadadzą sałatce aromat, a kilka kropel oliwy z oliwek z pierwszego tłoczenia podkreśli smak pomidorków.