

# Sałatka z mandarynką i żurawiną

## Sałatka z mandarynką i żurawiną – orzeźwiająca kompozycja smaków

Delikatna roszponka, soczyste mandarynki, kremowa mozzarella i słodko-kwaśna żurawina tworzą harmonijną kompozycję w tej wyjątkowej sałatce. To **doskonałe połączenie świeżości i wyrazistych smaków**, które zadowoli nawet najbardziej wymagające podniebienia. Szynka parmeńska dodaje całości eleganckiego charakteru, a orzeszki nerkowca przyjemnego chrupnięcia.

### Dla kogo?

Sałatka z mandarynką i żurawiną to propozycja dla *miłośników lekkich, ale sycących posiłków*. Sprawdzi się zarówno jako samodzielne danie dla osób dbających o linię, jak i jako wykwintny dodatek do obiadu dla całej rodziny. Połączenie owoców i białka czyni ją **zbilansowanym posiłkiem** bogatym w witaminy i składniki odżywcze.

### Na jaką okazję?

Ta kolorowa sałatka będzie **gwiazdą każdego stołu** – od codziennego lunchu po eleganckie przyjęcie. Szczególnie dobrze sprawdzi się podczas *świątecznych spotkań rodzinnych* lub letnich garden party. Jej świeży, cytrusowy aromat i apetyczny wygląd zachęca gości do skosztowania tego wyjątkowego dania.

### Czy wiesz, że?

Mandarynki to nie tylko smaczny owoc, ale również **źródło witaminy C i antyoksydantów**. Żurawina wspiera układ

odpornościowy i moczowy, a roszponka zawiera cenne witaminy i minerały. Ta sałatka to nie tylko uczta dla podniebienia, ale również *zastrzyk zdrowia* dla organizmu!

## **Dla urozmaicenia**

Możesz eksperymentować z dodatkami – spróbuj zastąpić mozzarellę kozim serem, dodać awokado lub posypać prażonymi pestkami dyni. Dla bardziej wyrazistego smaku przygotuj *domowy dressing* z oliwy, soku z cytryny i miodu zamiast skrapiać sałatkę samą oliwą.