

Sałatka z krewetek i ogórka

Orzeźwiająca sałatka z paluszków krabowych i ogórka

Delikatna, kremowa sałatka z paluszków krabowych i chrupiącego ogórka to propozycja, która zachwyci każdego miłośnika lekkich, ale sycących przekąsek. Soczyste kawałki ogórka doskonale komponują się z delikatnymi plasterkami paluszków krabowych, a całość łączy kremowy sos na bazie śmietany i majonezu, doprawiony aromatycznym Sosem sałatkowym czosnkowo-ziołowym Knorr. Odrobina pieprzu podkreśla smak tej prostej, ale niezwykle smacznej kompozycji.

Dla kogo?

Ta sałatka to doskonała propozycja dla osób ceniących szybkie i proste dania, które nie wymagają długiego przygotowania. Sprawdzi się zarówno jako lekki lunch do pracy, jak i jako przekąska dla całej rodziny. Dzięki delikatnemu smakowi przypadnie do gustu nawet dzieciom, które zwykle niechętnie sięgają po owoce morza.

Na jaką okazję?

Sałatka z paluszków krabowych świetnie sprawdzi się jako przystawka na spotkaniach rodzinnych czy grillach. Możesz ją również zaserwować jako element większego bufetu podczas przyjęcia lub jako dodatek do kolacji. W upalne dni będzie doskonałym, orzeźwiającym daniem głównym.

Czy wiesz, że?

Paluszki krabowe to produkt inspirowany japońską potrawą **surimi**, która ma wielowiekową tradycję. Mimo nazwy, paluszki

krabowe zazwyczaj nie zawierają mięsa krabów, a są wytwarzane z białych ryb. Stanowią jednak doskonałe źródło białka i są niskokaloryczną alternatywą dla tradycyjnych wędlin.

Dla urozmaicenia

Możesz wzbogacić sałatkę o kukurydzę, czerwoną paprykę lub awokado. Dla bardziej wyrazistego smaku dodaj posiekany koperek lub szczypiorek. Jeśli lubisz ostrzejsze smaki, nie wahaj się dodać odrobiny chili lub tabasco do sosu.