

Sałatka z kaszy jaglanej „na wynos”

Sałatka z kaszy jaglanej „na wynos” – pyszna w każdych warunkach

Odkryj nowy wymiar mobilnych posiłków z naszą sałatką z kaszy jaglanej! To doskonałe połączenie delikatnej kaszy z chrupiącymi warzywami, soczyste czerwonymi nasionami granatu i aromatycznym sosem. Wszystko zamknięte w wygodnym słoiku, który możesz zabrać ze sobą wszędzie.

Podstawą tej sałatki jest kasza jaglana – lekkostrawna i pełna wartości odżywczych. W towarzystwie kolorowej papryki, świeżego ogórka i dymki tworzy harmonijną kompozycję smaków. [Sos](#) sałatkowy Knorr nadaje całości wyrazistego charakteru, a siemię lniane wzbogaca potrawę o cenne kwasy omega-3.

Dla kogo?

Idealna propozycja dla osób zmęczonych kanapkami na drugie śniadanie czy lunch. Sprawdzi się zarówno dla uczniów, studentów, jak i zapracowanych profesjonalistów, którzy cenią sobie zdrowe, domowe posiłki poza domem.

Na jaką okazję?

Sałatka z kaszy jaglanej to uniwersalny posiłek na każdą porę dnia. Doskonała do pracy, szkoły, na piknik czy wycieczkę. Szczególnie wiosną i latem, gdy jedzenie na świeżym powietrzu smakuje wyjątkowo dobrze.

Czy wiesz, że?

Siemię lniane to nie tylko dodatek do sałatek. Warto

wypróbować również olej lniany, który świetnie sprawdza się jako składnik sosów, dressingów i dipów, wzbogacając je o cenne kwasy tłuszczowe.

Dla urozmaicenia

Dodaj garść rukoli na wierzch sałatki, aby nadać jej jeszcze bardziej wyrazisty smak i atrakcyjny wygląd. Ten dodatek nie tylko urozmaici potrawę, ale także wzbogaci ją o dodatkowe składniki odżywcze.