

Sałatka z fasolką szparagową i chorizo

Sałatka z fasolką szparagową i chorizo – szybki przepis na pełen smaku posiłek

Delikatna fasolka szparagowa w połączeniu z wyrazistym chorizo tworzy harmonijną kompozycję smaków, która zachwyci nawet najbardziej wymagające podniebienia. Ta prosta sałatka to doskonały pomysł na szybki obiad lub lunch do pracy. Chrupiące plastry chorizo, soczysta fasolka i aromatyczny sos grecki tworzą razem danie, które jest nie tylko smaczne, ale również sycące i pełnowartościowe.

Dla kogo?

Sałatka z fasolką szparagową i chorizo to idealna propozycja dla osób zabieganych, które cenią sobie **szybkie i proste** przygotowanie posiłków. Jeśli brakuje Ci czasu na gotowanie, a jednocześnie nie chcesz rezygnować z pełnowartościowego jedzenia, ten przepis jest właśnie dla Ciebie. Wystarczy kilka składników i zaledwie *15 minut* w kuchni, by cieszyć się smakowitym daniem.

Na jaką okazję?

Ta sałatka sprawdzi się zarówno jako **lekki obiad** w domu, jak i *posiłek do pracy*. Możesz ją również przygotować na szybkie spotkanie ze znajomymi czy rodzinny piknik. Dzięki intensywnemu smakowi chorizo i aromatycznemu sosowi greckiemu, sałatka zachwyci wszystkich gości, a Ty nie spędzisz długich godzin w kuchni.

Czy wiesz, że?

Chorizo to tradycyjna hiszpańska [kiełbasa](#) wieprzowa, która zawdzięcza swój charakterystyczny smak i kolor **papryce i czosnkowi**. Obecnie jest łatwo dostępna w większości sklepów spożywczych, ale jeśli nie możesz jej znaleźć, możesz z powodzeniem zastąpić ją inną wędzoną kiełbasą o wyrazistym smaku.

Dla urozmaicenia

Możesz wzbogacić sałatkę o dodatkowe składniki, takie jak *pomidorki koktajlowe*, **ser feta** lub oliwki. Dla bardziej sycącej wersji dodaj ugotowany makaron lub quinoa. Jeśli lubisz ostrzejsze smaki, nie wahaj się dodać odrobiny chili lub świeżo zmielonego czarnego pieprzu.