

Sałatka z cykorii z pomarańczami

Sałatka z cykorii z pomarańczami – orzeźwiająca kompozycja smaków

Delikatna cykoria w towarzystwie soczystych pomarańczy tworzy harmonijne połączenie, które zachwyci każdego miłośnika lekkich, orzeźwiających sałatek. Sekret tej kompozycji tkwi w idealnie zbalansowanym sosie, gdzie kwaskowaty sok z pomarańczy łączy się z aromatycznym Sosem sałatkowym Knorr, odrobiną cukru i szlachetną oliwą z oliwek.

Dla kogo?

Ta sałatka to doskonała propozycja dla osób ceniących lekkość i świeżość na talerzu. Sprawdzi się zarówno jako lekki lunch w ciepły dzień, jak i elegancka przystawka przed głównym daniem. Miłośnicy kontrastujących smaków docenią połączenie gorzkawej cykorii z słodko-kwaśnymi nutami owoców.

Na jaką okazję?

Sałatka z cykorii i pomarańczy będzie gwiazdą letniego brunchu, elegancką przystawką podczas rodzinnego obiadu czy lekką kolacją w ciepły wieczór. Jej kolorowy wygląd i wyrazisty smak sprawią, że stanie się ozdobą każdego stołu – od codziennych posiłków po bardziej wyjątkowe okazje.

Czy wiesz, że?

Cykoria to nie tylko smak, ale i zdrowie – zawiera inulinę wspierającą trawienie oraz witaminy z grupy B. Pomarańcze dostarczają witaminy C, a ser pleśniowy cennego wapnia. Ta sałatka to więc nie tylko uczta dla podniebienia, ale i

zastrzyk cennych składników odżywczych.

Dla urozmaicenia

Możesz wzbogacić sałatkę o garść prażonych orzechów włoskich lub migdałów dla dodatkowej chrupkości. Latem świetnie sprawdzą się w niej także świeże maliny zamiast truskawek, a zimą – kawałki granatu. Dla bardziej wyrazistego smaku możesz dodać kilka kropel soku z cytryny lub szczyptę świeżo zmielonego pieprzu.