

Sałatka wielkanocna z jajkiem i ogórkiem

Sałatka wielkanocna z jajkiem i ogórkiem – klasyka w nowoczesnym wydaniu

Świeża, kolorowa i pełna wiosennych smaków – sałatka wielkanocna z jajkiem i ogórkiem to doskonała propozycja na świąteczny stół. Soczyste plasterki ogórka, delikatne jajka na twardo i słodka kukurydza tworzą harmonijną kompozycję, która zachwyci każdego domownika. Całość skropiona kremowym sosem na bazie jogurtu greckiego i udekorowana chrupiącymi grzankami to prawdziwa uczta dla podniebienia!

Dla kogo?

Ta sałatka to idealna propozycja dla całej rodziny. **Dzieci pokochają słodką kukurydzę**, dorośli docenią lekkość i świeżość, a seniorzy klasyczne połączenie jajek z ogórkiem. Jest lekka, łatwa w przygotowaniu i dostarcza cennych składników odżywczych – białka z jajek, błonnika z warzyw oraz probiotyków z jogurtu greckiego.

Na jaką okazję?

Wielkanocne śniadanie to oczywiście najlepszy moment na podanie tej sałatki! Doskonale komponuje się z tradycyjnymi wędlinami, pieczonym mięsem i świątecznymi wypiekami. Sprawdzi się również jako lekka kolacja w okresie świątecznym, gdy potrzebujemy odpoczynku od ciężkich dań.

Czy wiesz, że?

Jajka, będące głównym składnikiem tej sałatki, to symbol nowego życia i odrodzenia. W tradycji wielkanocnej symbolizują płodność i witalność. **Łączenie jajek z wiosennymi warzywami** to zwyczaj znany w polskiej kuchni od pokoleń.

Dla urozmaicenia

Możesz wzbogacić sałatkę o *pokrojony w kostkę ser żółty*, chrupiący boczek lub wędzony łosoś. Dla bardziej wyrazistego smaku dodaj szczypiorek lub koperek. [Sos](#) jogurtowy możesz doprawić ulubionymi ziołami – świetnie sprawdzi się bazylia, oregano lub estragon.