

Sałatka pomidorowo – pieczarkowa

Sałatka pomidorowo-pieczarkowa: klasyka w nowej odsłonie

Czasem najprostsze dania są najlepsze. Nasza **sałatka pomidorowo-pieczarkowa** to doskonały przykład, jak z podstawowych składników wyczarować pełne smaku danie. Soczyste pomidory w towarzystwie aromatycznych pieczarek, świeżej pietruszki i dymki tworzą harmonijną kompozycję, którą dopełnia wyrazisty sos sałatkowy Knorr. Całość posypana parmezanem nabiera charakteru i głębi smaku, który zachwyci każdego.

Dla kogo?

Sałatka pomidorowo-pieczarkowa to propozycja dla *zabieganych osób*, które cenią sobie proste, ale smaczne posiłki. Jest idealna zarówno dla miłośników warzyw, jak i dla tych, którzy dopiero zaczynają swoją przygodę z kuchnią. Dzięki prostemu wykonaniu sprawdzi się również jako pierwsze samodzielne danie przygotowane przez dzieci pod okiem rodziców.

Na jaką okazję?

Ta wszechstronna sałatka doskonale sprawdzi się jako **szybki posiłek na niespodziewaną wizytę gości**. Możesz ją również podać jako lekką kolację, orzeźwiający dodatek do obiadu lub przekąskę na piknik. W towarzystwie chrupiących grzanek czosnkowych z bagietki lub ciemnego pieczywa z ziarnami stanie się pełnowartościowym daniem.

Czy wiesz o tym?

Parmezan, którym posypujemy sałatkę, to nie tylko dodatek smakowy, ale również źródło białka i wapnia. *Pieczarki* z kolei są niskokaloryczne i bogate w witaminy z grupy B oraz selen. Połączenie tych składników z pomidorami bogatymi w likopen tworzy nie tylko smaczne, ale i zdrowe danie.

Dla urozmaicenia

Możesz wzbogacić sałatkę o **rukolę** dla pikantnego akcentu, dodać **oliwki** lub **kapary** dla śródziemnomorskiego charakteru. Latem warto wzbogacić ją świeżą bazylią, a zimą – suszonymi pomidorami. Eksperymentuj z różnymi rodzajami serów – każdy nada sałatce inny charakter.