

Sałatka makaronowa z wędzonym kurczakiem i suszonymi pomidorami

Sałatka makaronowa z wędzonym kurczakiem i suszonymi pomidorami

Ta aromatyczna sałatka makaronowa to prawdziwa uczta dla podniebienia! Połączenie chrupiącego makaronu, delikatnego wędzonego kurczaka i intensywnych w smaku suszonych pomidorów tworzy harmonijną kompozycję, która zachwyci nawet wybrednych smakoszy. Kremowy sos na bazie jogurtu i majonezu doskonale łączy wszystkie składniki, nadając potrawie aksamitną konsystencję.

Dla kogo?

Sałatka makaronowa to idealna propozycja dla zabieganych osób, które cenią sobie szybkie, ale pełnowartościowe posiłki. Sprawdzi się zarówno jako lekki obiad, jak i sycąca kolacja. Dzięki zawartości białka z kurczaka oraz węglowodanów z makaronu, dostarcza energii na długie godziny.

Na jaką okazję?

Doskonała na **rodzinne spotkania**, pikniki czy jako dodatek do grilla. Możesz ją przygotować z wyprzedzeniem, co czyni ją idealną propozycją na przyjęcia. Sałatka świetnie prezentuje się w szklanej salaterce, przyciągając wzrok gości swoimi kolorami.

Czy wiesz o tym?

Suszone pomidory to skarbnica likopenu – silnego przeciwutleniacza, który wspiera zdrowie serca. Dodatek słońca wzbogaca sałatkę o cenne kwasy tłuszczowe omega-6 oraz witaminę E, która korzystnie wpływa na kondycję skóry.

Dla urozmaicenia

Możesz wzbogacić sałatkę o **świeże zioła** – bazylię, kolendrę lub natkę pietruszki. Ciekawym dodatkiem będą również oliwki, ser feta lub świeży ogórek. Dla bardziej wyrazistego smaku dodaj odrobinę czosnku lub czerwonej cebuli.