

Sałatka makaronowa z rzodkiewką

Sałatka makaronowa z rzodkiewką – kolorowa uczta dla zmysłów

Nasza **sałatka makaronowa z rzodkiewką** to prawdziwa symfonia smaków i tekstur! Chrupiące rzodkiewki, delikatna sałata, aromatyczny szczypiorek i sycący makaron tworzą kompozycję, która zachwyci każde podniebienie. Całość dopełnia włoski sos sałatkowy Knorr z nutami pietruszki, lubczyku, tymianku i czosnku, nadając potrawie śródziemnomorski charakter.

Dla kogo?

Idealna propozycja dla zabieganych osób, które cenią sobie *szybkie*, a jednocześnie *pełnowartościowe* posiłki. Świetnie sprawdzi się jako lekki lunch do pracy czy szkoły. Dzięki połączeniu węglowodanów z makaronu i białka z szynki, sałatka dostarcza energii na długie godziny.

Na jaką okazję?

Ta kolorowa sałatka będzie gwiazdą letniego grilla, piknikowego koszyka czy rodzinnego obiadu. Możesz ją przygotować z wyprzedzeniem i przechowywać w lodówce – smakuje wyśmienicie zarówno na ciepło, jak i na zimno. To również doskonały pomysł na szybką kolację w ciepłe wieczory.

Czy wiesz, że...?

Wybór odpowiedniego makaronu ma znaczenie! Najlepiej sprawdzą się **świderki**, **penne** lub **kokardki**, które doskonale zatrzymują [sos](#). Kolorowy makaron nie tylko urozmaici wygląd potrawy, ale jest też całkowicie naturalny – jego barwa pochodzi z dodatku

warzyw.

Dla urozmaicenia

Prażone pestki słonecznika dodają sałatce przyjemnego, orzechowego aromatu i chrupkości. Spróbuj uprażyć je na suchej patelni do złocistego koloru – ich smak stanie się intensywniejszy. Możesz też eksperymentować, dodając oliwki, ser feta lub suszone pomidory dla jeszcze bogatszego smaku.