

Sałatka makaronowa z pomidorów i oliwek

Sałatka makaronowa z pomidorów i oliwek – smak lata na talerzu

Aromatyczna sałatka makaronowa z pieczonymi ząbkami czosnku, suszonymi pomidorami i oliwkami to prawdziwa uczta dla podniebienia. Sekret tej potrawy tkwi w pieczonym czosnku, który traci swoją ostrość i zyskuje delikatnie słodkawy posmak. Makaron al dente skropiony oliwą z suszonych pomidorów stanowi doskonałą bazę, która nie skleja się i zachowuje idealną konsystencję.

Dla kogo?

Ta sałatka to idealna propozycja dla wegetarian poszukujących pełnowartościowego posiłku. Połączenie makaronu z serem feta dostarcza białka, a dodatek warzyw i ziół zapewnia niezbędne witaminy. To także świetny wybór dla osób ceniących śródziemnomorskie smaki i szukających lekkiego, ale sycącego dania.

Na jaką okazję?

Sprawdzi się doskonale jako samodzielny lunch w pracy, lekka kolacja w ciepły wieczór lub jako dodatek do grilla. To również świetna propozycja na piknik czy spotkanie w ogrodzie – sałatka nie traci swoich walorów smakowych nawet po kilku godzinach od przygotowania.

Czy wiesz, że?

Pieczony czosnek to prawdziwy sekret tej sałatki. Proces pieczenia całej główki w folii aluminiowej sprawia, że ząbki

stają się miękkie, kremowe i tracą ostrość, zyskując delikatnie słodkawy posmak. To doskonały sposób na wzbogacenie smaku sosu bez dominującego aromatu czosnku.

Dla urozmaicenia

Możesz modyfikować składniki według własnych upodobań. Zamiast oliwek świetnie sprawdzą się kapary, a dla dodania koloru warto dorzucić roszponkę lub rukolę. Pomidorki koktajlowe i prażone orzechy włoskie dodadzą tekstury i świeżości. Podawaj z zielonym koktajlem warzywnym dla pełni smaku.