

# Sałatka grecka na szybko

## Sałatka grecka na szybko – klasyk w nowoczesnym wydaniu

Sałatka grecka to kwintesencja śródziemnomorskich smaków zamknięta w jednym daniu. Soczyste pomidory, chrupiący ogórek, aromatyczna cebula i papryka, a do tego kremowa feta i oliwki – wszystko skąpane w delikatnym sosie na bazie oliwy z oliwek. To propozycja, która zachwyca prostotą i intensywnością smaków.

### Dla kogo?

Ta błyskawiczna sałatka grecka to idealna propozycja dla zabieganych osób, które cenią sobie zdrowe i pełnowartościowe posiłki. Doskonale sprawdzi się jako lekki obiad w ciepłe dni lub jako dodatek do grillowanych mięs. Jest też świetną opcją dla wegetarian szukających sycącego dania z dodatkiem białka w postaci sera feta.

### Na jaką okazję?

Sałatka grecka sprawdzi się zarówno na codzienny posiłek, jak i na spotkanie z przyjaciółmi czy rodzinny obiad. Możesz ją przygotować na szybki lunch do pracy lub jako efektowną przystawkę na przyjęcie. Jej kolorowy wygląd zawsze przyciąga wzrok i zachęca do skosztowania.

### Czy wiesz o tym?

Tradycyjna grecka sałatka, znana jako „choriatiki”, nie zawiera sałaty! Oryginalny przepis opiera się wyłącznie na świeżych warzywach, serze feta i oliwkach. Sos sałatkowy Knorr doskonale podkreśla autentyczne smaki, nadając całości

harmonijny charakter bez konieczności komponowania własnej mieszanki przypraw.

## **Dla urozmaicenia**

Możesz wzbogacić sałatkę o kapary, czerwoną cebulę zamiast zwykłej lub dodać garść rukoli. Dla bardziej sycącej wersji wrzuć podsmażone kawałki kurczaka lub krewetki. Jeśli lubisz intensywniejsze smaki, dodaj posiekany czosnek lub więcej ziół – oregano i bazylii.