

Sałatka bazyliowo-ziołowa

Sałatka bazyliowo-ziołowa – letnia eksplozja świeżości

Wyobraź sobie **idealną letnią sałatkę** – lekką, aromatyczną i pełną świeżych składników. Nasza sałatka bazyliowo-ziołowa to właśnie taka kompozycja! Soczysta marchewka starta na grubych oczkach spotyka się z delikatną cebulą pokrojoną w piórka, a słodkie pomidory przekrojone na połówki doskonale uzupełniają całość. Wszystko to otulone w miękkie liście sałaty i skąpane w aromatycznym sosie Knorr z dodatkiem świeżej bazylii.

Dla kogo?

Ta sałatka to *doskonały wybór dla miłośników lekkich, zdrowych posiłków*. Sprawdzi się zarówno jako samodzielne danie dla wegetarian, jak i jako dodatek do grillowanych mięs czy ryb. Dzięki prostocie przygotowania, każdy – nawet początkujący kucharz – poradzi sobie z jej wykonaniem.

Na jaką okazję?

Sałatka bazyliowo-ziołowa będzie **gwiazdą letniego grilla**, rodzinnego obiadu czy kolacji na tarasie. Jej świeży, ziołowy charakter sprawia, że doskonale sprawdzi się podczas ciepłych dni, gdy pragniemy czegoś lekkiego i orzeźwiającego. To także świetna propozycja na szybki lunch do pracy!

Czy wiesz, że...

Bazylia to nie tylko aromat i smak, ale także *skarbnica zdrowia*. Ta zielona roślina wspomaga trawienie, ma właściwości przeciwzapalne i jest bogata w antyoksydanty. Dodając ją do sałatki, nie tylko wzbogacasz smak, ale także wartość odżywczą

potrawy!

Dla urozmaicenia

Możesz wzbogacić sałatkę o **kostki sera feta**, grzanki czosnkowe lub prażone pestki słonecznika. Dla bardziej wyrazistego smaku dodaj kilka oliwek lub kapary. Jeśli lubisz pikantne akcenty, nie wahaj się dodać odrobiny chili!