

Sałata z serem feta w greckim stylu

Sałatka grecka z serem feta – klasyka w nowoczesnym wydaniu

Świeża, kolorowa i pełna śródziemnomorskich smaków – sałatka grecka z serem feta to propozycja, która nigdy nie zawodzi. Soczyste pomidory, chrupiący ogórek, pikantne rzodkiewki i kremowy ser feta tworzą harmonijną kompozycję, która zachwyca prostotą i wyrazistym smakiem.

Dla kogo?

Sałatka grecka to doskonały wybór dla miłośników lekkiej kuchni śródziemnomorskiej. Sprawdzi się zarówno jako samodzielny posiłek dla osób dbających o linię, jak i jako dodatek do grillowanych mięs czy ryb. Dzięki prostocie przygotowania i uniwersalnym składnikom, zadowoli nawet najbardziej wymagających smakoszy.

Na jaką okazję?

Ta klasyczna kompozycja sprawdzi się na rodzinnym obiedzie, podczas grilla z przyjaciółmi czy jako elegancka przystawka na przyjęciu. Jest również idealnym rozwiązaniem na szybki lunch w pracy lub kolację w upalny dzień, gdy marzysz o czymś lekkim i orzeźwiającym.

Czy wiesz, że?

Tradycyjna grecka sałatka (horiatiki) nie zawiera sałaty! Oryginalna wersja składa się głównie z pomidorów, ogórków, papryki, cebuli, oliwek i sera feta, skropionych oliwą z oliwek. Nasza wersja to nowoczesna interpretacja tego klasyka,

wzbogacona o chrupiącą sałatę i pikantne rzodkiewki.

Dla urozmaicenia

Eksperymentuj z dodatkami! Możesz wzbogacić sałatkę o kapary, czerwoną cebulę lub paprykę. Dla bardziej sycącej wersji dodaj grilowanego kurczaka lub krewetki. Zamiast natki pietruszki wypróbuj świeżą bazylię lub miętę, które nadadzą potrawie nowy, intrygujący aromat.