

# Rybne poduszeczki z sosem sweet chilli

## Rybne poduszeczki z sosem sweet chilli

Delikatne **rybne poduszeczki** to prawdziwa uczta dla podniebienia! Te puszyste, złociste przysmaki łączą w sobie kremową teksturę ziemniaków z delikatnym smakiem ryby. Przygotowanie jest proste – wystarczy połączyć aksamitne ziemniaczane puree z rozdrobnioną rybą i jajkami, doprawić *Delikatem Knorr* i usmażyć na złocisty kolor. Podane z pikantnym sosem sweet chilli tworzą idealną harmonię smaków – słodycz i ostrość sosu wspaniale kontrastuje z delikatnością rybnych poduszek.

### Dla kogo?

Danie idealne dla całej rodziny, szczególnie dla osób poszukujących szybkiego sposobu na przemycenie ryby do jadłospisu najmłodszych. Dzieci pokochają ich przyjazną formę i łagodny smak, a dorośli docenią połączenie tradycyjnych składników w nowoczesnym wydaniu.

### Na jaką okazję?

Rybne poduszeczki sprawdzą się zarówno jako **szybki obiad w środku tygodnia**, jak i jako oryginalna przekąska na spotkanie z przyjaciółmi. Można je również przygotować na większe przyjęcie jako efektowny finger food, który z pewnością zaskoczy gości.

## **Czy wiesz, że?**

Łączenie ryby z ziemniakami to nie tylko smaczne, ale i zdrowe rozwiązanie. Ryba dostarcza cennych kwasów omega-3, podczas gdy ziemniaki zapewniają energię i błonnik. Taka kompozycja to pełnowartościowy posiłek w jednej małej podusieczce!

## **Dla urozmaicenia**

Możesz eksperymentować z różnymi gatunkami ryb – dorsz, łosoś czy pstrąg nadadzą podusieczkom odmiennego charakteru. Spróbuj też dodać posiekane zioła, takie jak koperek czy natka pietruszki, aby wzbogacić smak i wygląd dania.