

Radosna sałatka z awokado

Radosna sałatka z awokado – eksplozja kolorów i smaków

Ta **soczysta sałatka** to prawdziwa uczta dla zmysłów! Połączenie kremowego awokado, słodkich pomarańczy i aromatycznej kolendry tworzy harmonijną kompozycję, która zachwyci każde podniebienie. Delikatne cząstki pomarańczy doskonale kontrastują z pikantną nutą chili, a wszystko to dopełnia idealnie wyważony sos na bazie oliwy z oliwek i sosu sałatkowego Knorr.

Dla kogo?

Idealna propozycja dla miłośników lekkich, ale sycących posiłków. Bogactwo składników sprawia, że sałatka zadowoli zarówno wegetarian, jak i osoby poszukujące zdrowej, pełnowartościowej przekąski. Kremowe awokado i białko z fasoli zapewnią uczucie sytości na dłużej.

Na jaką okazję?

Radosna sałatka z awokado sprawdzi się jako efektowny dodatek do grilla, lekki lunch w pracy czy kolorowa przystawka podczas rodzinnego obiadu. Jej świeży, egzotyczny charakter ożywi każde spotkanie towarzyskie, a prostota przygotowania pozwoli zaoszczędzić cenny czas.

Czy wiesz, że?

Pomarańcze nie tylko dodają sałatce słodyczy, ale również dostarczają cennej witaminy C. W połączeniu z awokado bogatym w zdrowe tłuszcze tworzą duet, który wspiera odporność i dba o Twoje zdrowie. Fasola dostarcza błonnika i białka, czyniąc tę

sałatkę pełnowartościowym posiłkiem.

Dla urozmaicenia

Możesz wzbogacić sałatkę o garść prażonych orzechów lub nasion, które dodadzą przyjemnej chrupkości. Jeśli lubisz intensywniejsze smaki, zwiększ ilość chili lub dodaj ząbek czosnku do sosu. Dla bardziej sycącej wersji dorzuć ugotowaną komosę ryżową lub kuskus.