

Dorsz pieczony w sosie pomidorowym z kaparami

Pyszny dorsz pieczony w sosie pomidorowym z kaparami – zdrowy i sycący pomysł na rodzinny obiad. Bogaty w kwas foliowy i jod, wspierający pracę tarczycy. Podawany z kaszą jaglaną i świeżą surówką.