

# **Ile kalorii mają syrniki?**

## **Wartość odżywcza tradycyjnego przysmaku**

Odkryj wartość kaloryczną syrników – tradycyjnego przysmaku z twarogu. Poznaj dokładny skład, wpływ poszczególnych składników na kaloryczność oraz jak przygotować zdrowszą wersję tego pysznego dania.