

Kefir z owocami i płatkami owsianymi

Szybkie i zdrowe drugie śniadanie – kefir z owocami, płatkami owsianymi i miodem. Pełnowartościowy posiłek bogaty w wapń i mangan, idealny dla zapracowanych osób. Prosta alternatywa dla kanapek, która doda Ci energii!