

Potrawka z fasoli w sosie pomidorowym

Aromatyczna potrawka z fasolki szparagowej w sosie pomidorowym

Odkryj smak domowej potrawy z fasolki szparagowej typu mamut w aksamitnym sosie pomidorowym. To danie, które łączy w sobie delikatność warzyw z wyrazistym smakiem kiełbasy i aromatycznych przypraw. Bulion na włoszczyźnie Knorr nadaje całości głębi smakowej, a zmiksowane pomidory tworzą soczysty, lekko słodkawy sos.

Dla kogo?

Potrawka idealnie sprawdzi się jako propozycja dla całej rodziny. Dzieci pokochają jej łagodny, pomidorowy smak, a dorośli docenią harmonię składników i sycący charakter. To także świetna opcja dla osób poszukujących pomysłu na wykorzystanie sezonowej fasolki szparagowej w niebanalny sposób.

Na jaką okazję?

To danie sprawdzi się zarówno na codzienny obiad, jak i na nieformalną kolację z przyjaciółmi. Możesz je przygotować z wyprzedzeniem – następnego dnia smakuje jeszcze lepiej! Podane z pieczywem lub ryżem stanowi pełnowartościowy posiłek, który rozgrzeje w chłodniejsze dni.

Czy wiesz, że?

Fasolka szparagowa typu mamut zawiera więcej błonnika niż tradycyjna, cienka odmiana. Jest też bogata w witaminy A, C i K oraz minerały, w tym potas i żelazo. Połączenie jej z

pomidorami zwiększa przyswajalność cennych składników odżywczych.

Dla urozmaicenia

Możesz wzbogacić potrawkę dodając świeżą bazylię przed podaniem lub szczyptę ostrej papryki dla miłośników pikantnych smaków. Wersja wegetariańska bez [kiełbasy](#) również zachwyci smakiem – wystarczy dodać więcej warzyw lub ulubiony ser typu feta pokruszony na wierzchu.