

Pomidorowa czysta z warzywami

Pomidorowa czysta z warzywami – klasyka w nowoczesnym wydaniu

Aromatyczna zupa pomidorowa z chrupiącymi warzywami to doskonały pomysł na lekki obiad lub kolację. Bulion na włoszczyźnie Knorr stanowi idealną bazę, która w połączeniu z koncentratem pomidorowym i suszonymi pomidorami tworzy głęboki, wyrazisty smak. Dodatek mielonej papryki i czosnku nadaje całości pikantnego charakteru, a szczypta cukru perfekcyjnie równoważy kwasowość pomidorów.

Dla kogo?

Ta zupa to idealna propozycja dla osób ceniących lekkość i świeżość w codziennym menu. Sprawdzi się zarówno dla zapracowanych, którzy szukają szybkiego i pożywnego posiłku, jak i dla tych, którzy dbają o zbilansowaną dietę. Chrupiące warzywa julienne dostarczają cennych witamin, a całość jest stosunkowo niskokaloryczna.

Na jaką okazję?

Pomidorowa czysta z warzywami doskonale sprawdzi się jako pierwsze danie rodzinnego obiadu, lekka kolacja czy rozgrzewający posiłek w chłodniejsze dni. To również świetna propozycja na lunch w pracy – możesz przygotować ją wieczorem, a następnego dnia cieszyć się jej smakiem.

Czy wiesz, że?

Krojenie warzyw w cienkie słupki, czyli tzw. julienne, to nie tylko kwestia estetyki, ale również sposób na zachowanie ich chrupkości i wartości odżywczych. Krótkie smażenie sprawia, że

warzywa zachowują swój naturalny smak i teksturę, jednocześnie uwalniając więcej aromatów.

Dla urozmaicenia

Możesz wzbogacić zupę dodatkiem świeżych ziół – bazylii, tymianku czy kolendry. Dla bardziej sycącej wersji dodaj do [zupy](#) ugotowany makaron, ryż lub grzanki z pełnoziarnistego pieczywa. Jeśli lubisz ostrzejsze smaki, nie wahaj się dodać odrobiny chili lub świeżo zmielonego czarnego pieprzu.