

Płacki Jasia i Małgosi

Płacki Jasia i Małgosi – Kolorowa Przekąska dla Całej Rodziny

Pyszne, kolorowe **płacki z marchewki i cukinii** to propozycja, która zachwyci nie tylko najmłodszych! Ten prosty przepis to doskonały sposób na przemycenie warzyw w formie, którą dzieci pokochają. Delikatnie obgotowana marchewka w połączeniu z soczystą cukinią tworzy podstawę tych wyjątkowych placuszków, a dodatek kremowego twarożku nadaje im niepowtarzalną konsystencję.

Dla kogo?

[Płacki](#) Jasia i Małgosi to idealna propozycja dla *rodzin z dziećmi*. Maluchy mogą aktywnie uczestniczyć w przygotowaniu posiłku – mieszać składniki, wybierać kształty placuszków i panierować je w bułce tartej. To świetna okazja do wspólnego spędzenia czasu i nauki poprzez zabawę.

Na jaką okazję?

Doskonale sprawdzą się jako **zdrowa przekąska** na podwieczorek, lekki obiad lub element większego posiłku. Możesz również przygotować je na dziecięce przyjęcie urodzinowe – kolorowe placuszki w kształcie cygar z pewnością zrobią furorę!

Czy wiesz o tym?

Marchewka gotowana z dodatkiem cukru zachowuje więcej swojego naturalnego słodkiego smaku, co sprawia, że placuszki są bardziej apetyczne dla dzieci. Dodatkowo, *zielone części cukinii* są bogate w błonnik i witaminy, które wspierają prawidłowe trawienie.

Dla urozmaicenia

Możesz eksperymentować z kształtami placuszków – od tradycyjnych okrągłych, przez cygara, po zabawne figurki. Spróbuj też dodać inne warzywa, jak bataty czy dynię. Placki świetnie smakują podane z **jogurtem naturalnym** z dodatkiem ziół lub łagodnym sosem czosnkowym.