

Piknikowe kanapki

Piknikowe kanapki z bajgli – idealne na świeżym powietrzu

Dla kogo?

Piknikowe kanapki z bajgli to doskonała propozycja dla wszystkich miłośników aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu. Sprawdzają się zarówno dla rodzin z dziećmi, jak i dla grup przyjaciół wybierających się na wycieczkę. Dzięki swojej wytrzymałej strukturze, bajgle nie rozmiękną i zachowają świeżość przez wiele godzin.

Na jaką okazję?

Te pyszne kanapki idealnie sprawdzą się podczas weekendowego pikniku w parku, wycieczki rowerowej czy wypadu nad jezioro. Są również świetnym pomysłem na lunch do pracy lub szkoły. Łatwe w przygotowaniu i transporcie, nie zajmują dużo miejsca w plecaku czy koszyku piknikowym.

Czy wiesz, że?

Bajgle pochodzą z tradycji kuchni żydowskiej i wyróżniają się charakterystycznym kształtem oraz chrupiącą skórką. Przed pieczeniem są krótko gotowane w wodzie, co nadaje im wyjątkową teksturę. Dzięki zwartej strukturze doskonale utrzymują nawet obfite nadzienie, nie rozpadając się podczas jedzenia.

Dla urozmaicenia

Podstawową wersję kanapki możesz łatwo modyfikować według upodobań. Zamiast wędliny spróbuj użyć grillowanego kurczaka lub łososia wędzonego. Rukolę możesz zastąpić szpinakiem lub

sałatą. Eksperymentuj z różnymi sosami – świetnie sprawdzi się pesto, hummus czy awokado. Dodaj świeże zioła jak bazylia czy kolendra dla intensywniejszego aromatu.