

# **Pałeczki kurczaka w panierce sezamowej**

## **Pałeczki kurczaka w panierce sezamowej**

Chrupiące pałeczki z kurczaka w panierce sezamowej to prawdziwa uczta dla podniebienia! Delikatne mięso z piersi kurczaka, pokrojone w cienkie paseczki przypominające frytki, otulone jest w trzywarstwową panierkę, która podczas smażenia nabiera złocistego koloru i niepowtarzalnej chrupkości. Sezam dodaje nie tylko wyjątkowego smaku, ale także atrakcyjnego wyglądu.

### **Dla kogo?**

Te smakowite pałeczki to doskonała propozycja dla całej rodziny. Dzieci pokochają ich kształt przypominający frytki, a dorośli docenią wyrazisty smak i chrupkość. To również świetna opcja dla osób poszukujących alternatywy dla klasycznych nuggetsów z kurczaka.

### **Na jaką okazję?**

Pałeczki kurczaka w panierce sezamowej sprawdzą się zarówno jako przekąska podczas spotkań z przyjaciółmi, jak i jako danie główne na nieformalny obiad. Podane z domowym sosem pomidorowym stanowią elegancką propozycję na rodzinny posiłek lub imprezę.

### **Czy wiesz, że?**

Sezam, który nadaje panierce wyjątkowego charakteru, jest jedną z najstarszych roślin oleistych uprawianych przez człowieka. Nasiona sezamu są bogate w wapń, żelazo oraz

nienasycone kwasy tłuszczowe, dzięki czemu pałeczki zyskują nie tylko na smaku, ale także na wartości odżywczej.

## **Dla urozmaicenia**

Domowy [sos](#) pomidorowy z bazylią i czosnkiem doskonale komponuje się z chrupkimi pałeczkami, ale możesz eksperymentować z innymi dodatkami. Spróbuj podać je z sosem jogurtowo-czosnkowym, słodko-kwaśnym lub pikantnym dipem na bazie majonezu z dodatkiem chili.