

Ogrodowa sałatka z paprykowym dresingiem

Ogrodowa sałatka z paprykowym dresingiem

Prosta, a jednocześnie pełna świeżości **ogrodowa sałatka z paprykowym dresingiem** to doskonała propozycja na lekki posiłek. Soczyste pomidory, chrupiące ogórki i aromatyczna cebula tworzą harmonijne połączenie, które zostaje dopełnione wyrazistym sosem paprykowym Knorr. To klasyczne danie, które zachwyca prostotą przygotowania i intensywnym smakiem.

Dla kogo?

Sałatka ogrodowa to idealna propozycja dla *miłośników lekkiej kuchni* oraz osób dbających o zdrowe odżywianie. Doskonale sprawdzi się jako lekki obiad dla całej rodziny lub jako dodatek do grillowanych mięs. Jest też świetnym wyborem dla wegetarian szukających prostych, a jednocześnie sycących dań.

Na jaką okazję?

Ta kolorowa kompozycja będzie **gwiazdą letniego grilla** lub piknikowego koszyka. Sprawdzi się również jako szybki lunch do pracy czy lekka kolacja w ciepły wieczór. Możesz ją także podać jako efektowną przystawkę podczas rodzinnego obiadu czy spotkania z przyjaciółmi.

Czy wiesz o tym?

Paprykowy dressing nie tylko nadaje sałatce charakterystycznego smaku, ale również dostarcza cennych przeciwutleniaczy. Papryka jest bogata w witaminę C, która wspomaga odporność organizmu. *Połączenie świeżych warzyw z*

aromatycznym sosem to nie tylko uczta dla podniebienia, ale również zastrzyk witamin.

Dla urozmaicenia

Możesz wzbogacić sałatkę o **kostki sera feta**, grzanki czosnkowe lub prażone pestki słonecznika. Świetnie sprawdzą się też oliwki, kukurydza czy awokado. Dla bardziej sycącej wersji dodaj grillowanego kurczaka lub tuńczyka. Eksperymentuj z ziołami – bazylia, oregano czy kolendra nadadzą sałatce nowy wymiar smakowy.