

Meksykańskie kęski

Meksykańskie Kęski – Kolorowa Fiesta na Talerzu

Meksykańskie kęski to prawdziwa eksplozja smaków, która przeniesie Cię prosto na ulice Meksyku! Soczyste mięso, kolorowa papryka, słodka kukurydza i kremowa fasola tworzą idealnie zbalansowane nadzienie zawinięte w miękkiej tortilli. Sekret tej potrawy tkwi w aromatycznym sosie przygotowanym na bazie Fixu Knorr, który nadaje całości autentycznego, meksykańskiego charakteru.

Dla kogo?

Te pyszne zawijane tortille to doskonały wybór dla całej rodziny. Dzieci pokochają ich formę – łatwą do jedzenia nawet małymi rączkami, a dorośli docenią głębię smaku i możliwość dostosowania poziomu pikantności. To również świetna propozycja dla zabieganych osób – możesz przygotować je wcześniej i odgrzać, gdy potrzebujesz szybkiego, pełnowartościowego posiłku.

Na jaką okazję?

Meksykańskie kęski sprawdzą się zarówno na codzienny obiad, jak i na nieformalną kolację z przyjaciółmi. Pokrojone w mniejsze kawałki mogą stanowić efektowną przekąskę podczas wieczoru filmowego czy meczu. To również doskonały pomysł na danie, które możesz zabrać na piknik lub wycieczkę.

Czy wiesz, że?

Tradycyjne meksykańskie dania często łączą w sobie składniki, które Aztekowie i Majowie uprawiali od wieków: kukurydzę,

fasolę i paprykę. Te trzy składniki, obecne w naszym przepisie, stanowią podstawę kuchni meksykańskiej i są źródłem cennych składników odżywczych.

Dla urozmaicenia

Spróbuj dodać do farszu posiekaną kolendrę i sok z limonki dla świeżości. Możesz też eksperymentować z różnymi rodzajami mięsa lub stworzyć wersję wegetariańską, zastępując mięso dodatkową porcją fasoli lub grzybami. Podawaj z guacamole, salsą pomidorową lub pikantnym sosem sriracha dla jeszcze bogatszego doświadczenia smakowego.