

Letnie szaszłyki na party w ogrodzie

Letnie Szaszłyki z Omletem na Party w Ogrodzie

Wyobraź sobie **soczysty omlet z koprem**, świeże rzodkiewki i chrupiące ogórki – wszystko podane na jednym szaszłyku! Ta prosta przekąska to idealny pomysł na letnie spotkanie w ogrodzie. Delikatny omlet przyprawiony aromatyczną kostką czosnkową doskonale komponuje się z rześkimi warzywami, tworząc lekką i pełną smaku propozycję.

Dla kogo?

Szaszłyki z omletem to propozycja dla **miłośników lekkich przekąsek** i osób ceniących sobie proste, ale efektowne dania. Sprawdzą się zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci, które z pewnością docenią formę podania. To także świetna opcja dla wegetarian szukających sycącej alternatywy na grilla.

Na jaką okazję?

Idealne na letnie garden party, przyjęcie przy basenie czy popołudniowe spotkanie z przyjaciółmi. Te kolorowe szaszłyki sprawdzą się również jako przekąska na piknik lub rodzinny brunch na świeżym powietrzu. Możesz je przygotować z wyprzedzeniem, co czyni je doskonałym wyborem na spontaniczne spotkania.

Czy wiesz, że?

Omlet z dodatkiem świeżego kopru to nie tylko smaczna, ale i **zdrowa przekąska**. Koper zawiera wiele witamin i minerałów, a jajka dostarczają pełnowartościowego białka. Taka kombinacja

sprawia, że szaszłyki są nie tylko pyszne, ale także odżywcze.

Dla urozmaicenia

Możesz eksperymentować z dodatkami do szaszłyków – spróbuj dodać *kawałki sera feta*, oliwki, pomidorki koktajlowe czy paprykę. Dla bardziej wyrazistego smaku, przed podaniem skrop szaszłyki sosem na bazie jogurtu z dodatkiem ziół lub oliwy z oliwek z sokiem z cytryny.