

Letnia sałatka koktajlowa

Letnia Sałatka Koktajlowa z Kurczakiem

Orzeźwiająca **letnia sałatka koktajlowa** to doskonała propozycja na upalne dni. Soczyste kawałki kurczaka przyprawione **Przyprawą do kurczaka Knorr** nadają danie pełnego smaku, a słodkie winogrona i morele wprowadzają owocową nutę, która idealnie komponuje się z delikatnym sosem na bazie jogurtu i miodu.

Dla kogo?

Ta lekka sałatka to doskonały wybór dla osób dbających o linię, ale nie chcących rezygnować z pełnego smaku. *Połączenie białka z kurczaka z owocami* dostarcza organizmowi niezbędnych składników odżywczych, a jednocześnie pozostaje niskokaloryczne. Docenią ją również zabiegani, którzy szukają szybkiego i pożywnego posiłku.

Na jaką okazję?

Sałatka koktajlowa sprawdzi się jako **elegancka przystawka** na letnim przyjęciu w ogrodzie, lekki lunch w pracy czy kolacja w ciepły wieczór. Podana w efektownych pucharkach zachwyci gości swoim wyglądem i smakiem. To również świetna propozycja na rodzinny piknik lub wycieczkę za miasto.

Czy wiesz o tym?

Połączenie kurczaka z owocami to nie tylko smaczne, ale i zdrowe rozwiązanie. Winogrona zawierają przeciwutleniacze, a morele są bogate w beta-karoten i błonnik. *Curry* dodane do sosu nie tylko wzbogaca smak, ale również wspomaga trawienie i

ma właściwości przeciwzapalne.

Dla urozmaicenia

Możesz eksperymentować z dodatkami – spróbuj dodać **prażone migdały** dla chrupkości, awokado dla kremowej konsystencji lub świeże zioła jak mięta czy bazylia dla aromatu. [Sos](#) możesz wzbogacić odrobiną miodu lawendowego lub zastąpić część majonezu greckim jogurtem dla lżejszej wersji.