

Letnia sałatka ekspresowa

Letnia Sałatka Ekspresowa – Prosty Przepis na Lato

Szukasz pomysłu na szybki, orzeźwiający posiłek w upalne dni? Nasza **letnia sałatka ekspresowa** to idealne rozwiązanie! Soczyste plastry pomidorów przeplatane delikatnymi krążkami jajek, skropione aromatyczną oliwą i doprawione przyprawami tworzą harmonijną kompozycję smaków, która zachwyci każde podniebienie.

Dla kogo?

Ta prosta sałatka sprawdzi się zarówno jako *lekki lunch dla zapracowanych*, jak i *przekąska dla całej rodziny*. Jest na tyle uniwersalna, że zadowoli zarówno miłośników klasycznych smaków, jak i osoby dbające o linię. Dzięki zawartości jajek dostarcza pełnowartościowego białka, a pomidory zapewniają dawkę witamin i minerałów.

Na jaką okazję?

Letnia sałatka ekspresowa to doskonały wybór na szybki posiłek w ciągu dnia, dodatek do grilla lub element większego przyjęcia w ogrodzie. Przygotowanie zajmuje zaledwie kilka minut, co czyni ją idealną propozycją, gdy czas nagli, a goście już czekają. Sprawdzi się również jako lekka kolacja w upalne wieczory.

Czy wiesz, że?

Sekret tej sałatki tkwi w jakości składników. Wybieraj **dojrzałe, aromatyczne pomidory** i jajka z wolnego wybiegu. Rozkruszonej mini kostki Knorr nadaje całości głębi smaku,

eliminując potrzebę dodawania wielu przypraw osobno. To właśnie ten drobny szczegół sprawia, że prosta sałatka nabiera wyjątkowego charakteru.

Dla urozmaicenia

Podstawową wersję sałatki możesz wzbogacić o świeże zioła – *bazylię, szczypiorek* lub *natkę pietruszki*. Doskonale sprawdzi się również dodatek czarnych oliwek, kaparów lub pokruszonego sera feta. Dla bardziej sycącej wersji dodaj garść rukoli i grzanki z pełnoziarnistego pieczywa.