

Kasza coix – jak gotować i wykorzystać w kuchni łzy Hioba

Odkryj kaszę coix (łzy Hioba) – starożytne zboże o wysokiej zawartości białka i minerałów. Poznaj sposoby gotowania i wykorzystania tego azjatyckiego superfood w codziennej kuchni. Zdrowie zamknięte w perłowych ziarnach!