

Kotlety drobiowe z suszonymi pomidorami

Kotlety drobiowe z suszonymi pomidorami – prosty przepis na soczysty obiad

Aromatyczne **kotlety drobiowe z suszonymi pomidorami** to doskonała propozycja na szybki i pełen smaku posiłek. Soczyste mięso mielone połączone z intensywnymi w smaku suszonymi pomidorami tworzy harmonijne połączenie, które zachwyci każdego domownika. Przygotowanie jest niezwykle proste – wystarczy pokroić suszone pomidory i cebulę w drobną kostkę, a następnie wymieszać je z mięsem mielonym, jajkiem i aromatycznymi przyprawami. Całość dopełnia czosnek w mini kostkach Knorr oraz przyprawa do kurczaka Knorr, które nadają kotletom wyjątkowego charakteru.

Dla kogo?

Te soczyste [kotlety](#) świetnie sprawdzą się zarówno na rodzinny obiad, jak i jako propozycja dla osób ceniących szybkie, ale pełnowartościowe posiłki. Dzieci również je pokochają, zwłaszcza podane z ulubionymi dodatkami. To idealna propozycja dla zabieganych osób, które nie chcą rezygnować z domowych, pełnowartościowych posiłków.

Na jaką okazję?

Kotlety drobiowe z suszonymi pomidorami doskonale sprawdzą się na codzienny obiad, ale również jako danie na nieformalną kolację z przyjaciółmi. Można je przygotować wcześniej i podać zarówno na ciepło, jak i na zimno, co czyni je idealnym wyborem na piknik czy wycieczkę.

Czy wiesz o tym?

Suszone pomidory to skarbnica witamin i minerałów. W procesie suszenia zwiększa się koncentracja likopenu – silnego przeciwutleniacza, który korzystnie wpływa na nasze zdrowie. Połączenie ich z delikatnym mięsem drobiowym tworzy nie tylko smaczne, ale i zdrowe danie.

Dla urozmaicenia

Kotlety możesz podać z jogurtem wymieszanym z czosnkiem, który stanowi doskonały, orzeźwiający dodatek. Dla urozmaicenia spróbuj też podać je z pieczonymi ziemniakami, świeżą sałatką lub grilowanymi warzywami. Możesz również dodać do masy mięsnej posiekane oliwki lub ser feta.