

Kotleciki jajeczne

Kotleciki jajeczne – prosty przepis na pyszny obiad

Delikatne **kotleciki jajeczne** to doskonała alternatywa dla tradycyjnych mięsnych kotletów. Połączenie jajek, aromatycznych pieczarek i świeżego szczypiorku tworzy harmonijną kompozycję smaków, która zachwyci każdego domownika. Przygotowanie jest niezwykle proste – wystarczy ugotować jajka na twardo, zetrzeć je na tarce, dodać podsmażone pieczarki i pozostałe składniki. Dzięki Fixowi Kotlety mielone Knorr uzyskasz idealną konsystencję i wyjątkowy smak.

Dla kogo?

Kotleciki jajeczne to doskonały wybór dla wegetarian oraz osób poszukujących lekkiej alternatywy dla mięsnych dań. Sprawdzają się również jako urozmaicenie codziennego menu dla całej rodziny. Dzieci z pewnością pokochają ich delikatny smak i chrupiącą panierkę.

Na jaką okazję?

Te smaczne kotleciki sprawdzą się zarówno na codzienny obiad, jak i na nieformalną kolację z przyjaciółmi. Możesz je również przygotować na zimno jako przekąskę na piknik lub wycieczkę. Podane z kolorową surówką będą również elegancką propozycją na rodzinne spotkanie.

Czy wiesz, że?

Jajka to prawdziwa skarbnica wartości odżywczych. Zawierają wysokiej jakości białko, witaminy A, D, E oraz witaminy z

grupy B. Dodatek pieczarek wzbogaca danie o cenne składniki mineralne, a szczypiorek dostarcza witaminy C.

Dla urozmaicenia

Możesz wzbogacić kotleciki o starty ser żółty, posiekaną natkę pietruszki lub odrobinę czosnku. Świetnie smakują również z dodatkiem papryki lub kukurydzy. Zamiast smażyć, możesz upiec je w piekarniku, uzyskując zdrowszą wersję tego pysznego dania.