

Koperkowa sałatka z kurczakiem

Koperkowa sałatka z kurczakiem – klasyk w nowej odsłonie

Delikatne kawałki kurczaka, chrupiący por i aromatyczny koperek tworzą harmonijną kompozycję smaków w tej prostej, ale niezwykle sycącej sałatce. Przyprawiony Przyprawą do kurczaka Knorr filet zyskuje głęboki smak, który doskonale komponuje się z kremowym majonezem. To propozycja idealna zarówno na codzienny obiad, jak i na spotkanie z przyjaciółmi.

Dla kogo?

Koperkowa sałatka z kurczakiem to doskonała propozycja dla osób ceniących sobie proste, ale sycące dania. Sprawdzi się jako pełnowartościowy posiłek dla zapracowanych, którzy szukają szybkiego i pożywnego dania. Dzięki wysokiej zawartości białka zadowolą również osoby aktywne fizycznie, potrzebujące solidnej porcji energii.

Na jaką okazję?

Ta sałatka będzie gwiazdą każdego rodzinnego obiadu czy kolacji. Sprawdzi się również jako efektowna przystawka na przyjęciu lub element większego bufetu. W upalne dni może stanowić lekki, orzeźwiający posiłek, który nie obciąża organizmu, a jednocześnie dostarcza niezbędnych składników odżywczych.

Czy wiesz, że?

Koper, będący głównym aromatem tej sałatki, nie tylko nadaje jej charakterystyczny smak, ale ma również właściwości

wspomagające trawienie. Dzięki temu sałatka jest nie tylko smaczna, ale i łatwostrawna. Dodatkowo, marynowanie kurczaka przez godzinę w przyprawach sprawia, że mięso pozostaje soczyste i nabiera intensywnego aromatu.

Dla urozmaicenia

Możesz wzbogacić sałatkę o świeże warzywa, takie jak papryka czy pomidorki koktajlowe, które dodadzą jej koloru i świeżości. Dla bardziej wyrazistego smaku, dodaj odrobinę musztardy do majonezu lub zastąp część majonezu jogurtem naturalnym, aby uzyskać lżejszą wersję.