

# Kolorowa sałatka z cykorii

## Kolorowa sałatka z cykorii – orzeźwiająca kompozycja smaków

Kolorowa sałatka z cykorii to prawdziwa uczta dla zmysłów! Soczyste liście cykorii o lekko gorzkawym smaku, skropione świeżym sokiem z cytryny, tworzą doskonałą bazę dla tej wyjątkowej kompozycji. Delikatny sos sałatkowy Knorr, wzbogacony odrobiną miodu, nadaje całości harmonijną równowagę między słodyczą a kwasowością.

### Dla kogo?

Ta sałatka to idealny wybór dla osób ceniących lekkie, zdrowe posiłki o wyrazistym smaku. Sprawdzi się zarówno jako propozycja dla wegetarian, jak i doskonały dodatek do dań mięsnych czy rybnych. Dzięki zawartości orzechów dostarcza również cennych składników odżywczych.

### Na jaką okazję?

Kolorowa sałatka z cykorii świetnie sprawdzi się jako elegancka przystawka na rodzinnym obiedzie, element wykwintnej kolacji czy lekki lunch w ciepły dzień. Jej efektowny wygląd na liściach zielonej sałaty z pewnością zachwyci gości podczas przyjęć.

### Czy wiesz, że?

Cykoria to nie tylko smaczne, ale i zdrowe warzywo. Zawiera wiele witamin i minerałów, a jej charakterystyczny, lekko gorzkawy smak doskonale komponuje się z cytrusami i miodem. Skropienie cykorii sokiem z cytryny nie tylko wzbogaca smak, ale również zapobiega jej ciemnieniu.

## **Dla urozmaicenia**

Sałatkę możesz wzbogacić o pokrojone jabłko, gruszkę lub pomarańczę, co doda jej słodyczy i świeżości. Orzechy włoskie można zastąpić migdałami lub pestkami dyni. Dla bardziej wyrazistego smaku dodaj pokruszony ser pleśniowy lub gorgonzolę.