

Koktajl owocowy Frugo

Orzeźwiający Koktajl Frugo – Owocowa Eksplozja Smaku

Szukasz sposobu na **błyskawiczne orzeźwienie** w upalne dni? Nasz koktajl owocowy Frugo to prawdziwa bomba witaminowa, która zachwyci Cię swoim intensywnym smakiem i pięknym kolorem. Połączenie mleka, świeżych owoców i charakterystycznego zielonego Frugo tworzy napój, który nie tylko gasi pragnienie, ale również dostarcza cennych składników odżywczych.

Dla kogo?

Ten owocowy koktajl to doskonała propozycja dla *całej rodziny*. Dzieci pokochają jego słodko-kwaśny smak i zabawny kolor, a dorośli docenią orzeźwiające właściwości i prostotę przygotowania. To także świetna opcja dla osób aktywnych, które potrzebują szybkiego zastrzyku energii po treningu.

Na jaką okazję?

Koktajl Frugo sprawdzi się jako **energetyczne śniadanie**, popołudniowa przekąska lub deser po lekkim obiedzie. To również doskonały napój na letnie przyjęcia w ogrodzie, pikniki czy spotkania z przyjaciółmi. Podany w wysokich szklankach z kolorowymi słomkami robi furorę wśród gości!

Czy wiesz, że...?

Dodanie soku z limonki nie tylko wzbogaca smak koktajlu, ale również dostarcza witaminy C, która wspomaga odporność organizmu. Zielone Frugo zawiera ekstrakt z zielonej herbaty, który ma właściwości antyoksydacyjne i wspomaga metabolizm.

Dla urozmaicenia

Możesz eksperymentować z różnymi rodzajami owoców – świetnie sprawdzą się truskawki, banany, mango czy brzoskwinie. Dla bardziej kremowej konsystencji dodaj łyżkę jogurtu naturalnego lub kostki lodu. Miłośnicy słodkości mogą wzbogacić koktajl łyżeczką miodu, a poszukujący dodatkowych wartości odżywczych – garścią nasion chia.