

Klasyczna sałatka mix z kapustą pekińską

Klasyczna sałatka mix z kapustą pekińską – kolorowa uczta dla zmysłów

Klasyczna sałatka z kapustą pekińską to prawdziwa **eksplozja świeżości i kolorów** na Twoim talerzu! Delikatnie poszatkowana kapusta pekińska stanowi doskonałą bazę, która harmonijnie łączy się z soczystymi paskami papryki, chrupiącymi półplasterkami świeżego ogórka i kostkami ogórka konserwowego. Soczyste połówki pomidorków i złocista kukurydza dodają nie tylko barw, ale i słodczy całej kompozycji. Całość skropiona kremowym sosem na bazie mieszanki Knorr, majonezu i ketchupu tworzy *idealnie zbalansowane połączenie smaków*.

Dla kogo?

Ta sałatka to **idealna propozycja dla całej rodziny**. Dzieci pokochają jej kolorowy wygląd i słodkawy smak kukurydzy, a dorośli docenią harmonię składników i sycący charakter. Jest też świetnym wyborem dla osób dbających o zdrowe odżywianie – pełna witamin i błonnika, a jednocześnie lekka i odświeżająca.

Na jaką okazję?

Sprawdzi się zarówno jako *codzienny dodatek do obiadu*, jak i element większego przyjęcia. Możesz ją przygotować na rodzinny grill, piknik w parku czy kolację z przyjaciółmi. Dzięki prostocie wykonania i efektownemu wyglądowi będzie gwiazdą każdego stołu!

Czy wiesz, że...

Kapusta pekińska, główny składnik tej sałatki, jest **bogata w witaminę C i błonnik**. Ma niewiele kalorii, a jednocześnie daje uczucie sytości, co czyni ją idealnym składnikiem dań dla osób dbających o linię.

Dla urozmaicenia

Możesz wzbogacić sałatkę o *grillowanego kurczaka* lub *tuńczyka* dla bardziej sycącej wersji. Świetnie sprawdzą się też dodatki w postaci prażonych pestek słonecznika, orzechów włoskich lub kawałków sera feta. Dla ostrzejszego smaku dodaj do sosu odrobinę chili lub świeżo zmielonego pieprzu.