

# **Kasza jagłana z pomidorami**

## **Kasza jagłana z pomidorami – lekka sałatka na każdą porę dnia**

Kasza jagłana to prawdziwy skarb natury, który w połączeniu ze świeżymi pomidorami tworzy lekką, sycącą sałatkę idealną na każdą porę roku. Delikatna kasza jagłana, ugotowana al dente, stanowi doskonałą bazę dla soczystych pomidorów, aromatycznej czerwonej cebuli oraz świeżych ziół. Całość skropiona oliwą i doprawiona sosem sałatkowym Knorr tworzy harmonijne połączenie smaków, które zadowoli nawet najbardziej wymagające podniebienia.

### **Dla kogo?**

Ta sałatka to propozycja zarówno dla miłośników kasz, jak i osób poszukujących nowych, zdrowych pomysłów na codzienne posiłki. Doskonale sprawdzi się w diecie wegetariańskiej, a także jako lekki dodatek do dań mięsnych. To również świetna propozycja dla zabieganych, którzy cenią sobie szybkie w przygotowaniu, a jednocześnie wartościowe posiłki.

### **Na jaką okazję?**

Kasza jagłana z pomidorami to uniwersalne danie na co dzień. Sprawdzi się jako pożywne śniadanie, lekki obiad czy kolacja. Możesz zabrać ją do pracy lub szkoły jako zdrową przekąskę, która doda energii na resztę dnia. Dzięki prostocie przygotowania i wyrazistemu smakowi, sałatka będzie też dobrym wyborem na nieformalne spotkania z przyjaciółmi.

### **Czy wiesz, że?**

Natkę pietruszki, która jest składnikiem tej sałatki, można

zamrażać lub suszyć bez utraty jej cennych właściwości. Jeśli po przygotowaniu dania zostanie Ci niewykorzystana natka, możesz ją zachować na później, by wzbogacić smak innych potraw.

## **Dla urozmaicenia**

W sezonie letnim sałatkę z kaszy jaglanej możesz wzbogacić o świeże truskawki, które dodadzą jej słodko-kwaśnego charakteru. Możesz również eksperymentować z innymi sezonowymi owocami lub warzywami, tworząc za każdym razem nowe, inspirujące połączenia smaków.