

# Jajeczne świnki na lodowym wypasie

## Jajeczne świnki na lodowym wypasie

Urocze, zabawne i pyszne – **jajeczne świnki** to przekąska, która zachwyci nie tylko najmłodszych! Te sympatyczne stworzonka z jajek na twardo, wypełnione kremową pastą z żółtek, sera i szynki, odpoczywają na chrupiącym „pastwisku” z sałaty lodowej. Dekoracyjne detale z marchewki, kabanosów i zielonego pieprzu nadają im niepowtarzalny charakter i sprawiają, że ta przekąska staje się prawdziwą ozdobą stołu.

### Dla kogo?

Jajeczne świnki to *idealna propozycja dla rodzin z dziećmi*. Maluchy będą zachwycone zabawnym wyglądem przekąski, a rodzice docenią jej wartości odżywcze. To świetny sposób, by zachęcić najmłodszych do jedzenia jajek – źródła pełnowartościowego białka i wielu cennych składników odżywczych.

### Na jaką okazję?

Ta kolorowa przekąska sprawdzi się doskonale na **przyjęciach urodzinowych**, piknikach rodzinnych czy jako element wielkanocnego stołu. Jajeczne świnki mogą być również atrakcyjnym elementem bufetu na dziecięcych imprezach tematycznych lub po prostu urozmaiceniem codziennego posiłku w przedszkolu czy szkole.

### Czy wiesz o tym?

Jajka to jeden z najcenniejszych produktów spożywczych – zawierają wszystkie niezbędne aminokwasy, witaminy A, D, E oraz z grupy B. *Połączenie jajek z warzywami* zwiększa

przyswajalność wielu składników odżywczych, a zabawna forma podania sprawia, że nawet niejadki chętniej sięgną po tę zdrową przekąskę.

## **Dla urozmaicenia**

Możesz eksperymentować z nadzieniem świnek, dodając do pasty z żółtek różne składniki – posiekane oliwki, szczypiorek, suszone pomidory czy kapary. Dla bardziej wyrazistego smaku warto dodać odrobinę musztardy lub sosu worcestershire.